

Lebenslauf

PERSÖNLICHE DATEN:

Name	Astrid Presch (geb. Münnich)
Geburtsdatum, -ort	16.11.1980, Finsterwalde
Staatsangehörigkeit	Deutschland
Familienstand	verheiratet, 2 Kinder

BERUFSPRAXIS:

2021 – heute	Inhaberin Praxis für Physiotherapie Astrid Presch GmbH
2013 – 2021	Physiotherapie Häusermann, Balsthal
2003 – 2013	Neuromuskuläres Therapiezentrum, Dresden
2006 – 2013	Lehrtätigkeit an Berufsfachschulen für Physiotherapie, Dozentin in der Erwachsenenbildung

STUDIUM & AUSBILDUNG & SCHULE:

2025 – 2028	Ausbildung zur Craniosacraltherapeutin für Kinder und Erwachsene, HPS Luzern
2016	Berner Fachhochschule CAS Neurorehabilitation Bobath (300 Stunden)
2007 – 2015	Humboldt-Universität Berlin Diplom-Medizinpädagogin (berufsbegleitend)
2000 – 2003	WAD Dresden Ausbildung zur Physiotherapeutin (SRK anerkannt)
1997 – 2000	Sängerstadtgymnasium Finsterwalde Allgemeine Hochschulreife

WEITERBILDUNGEN (chronologisch sortiert):

2025	Module Craniosacraltherapie-Ausbildung
2024	WBZ Emmenhof: Mulligan Konzept, Johannes Bessler, Derendingen
2023	Bürgerspital Solothurn: Qualitätszirkel Neurologie, Monique Dummermuth
2023	Reha Rheinfelden: Grundkurs Schwindel, Barbara Schiel-Plahcinski, Rheinfelden

- 2023 Bodyfeet AG: Kinesio Tape, Stephan Mogel, Aarau
- 2022 Bürgerspital Solothurn: Qualitätszirkel Neurologie, Monique Dummermuth
- 2022 Reha Rheinfelden: Myofaziale Techniken, Eugen Rasev, Rheinfelden
- 2022 Bodyfeet AG: Craniale Fasziale Therapie, Sierd Heijers, Aarau
- 2020 Physioswiss: Grundfragen der Selbstständigkeit, Unternehmerkurs, Olten
- 2019 ZHAW-Weiterbildungskurs Knie: Assessment und aktive Rehabilitation bei pathologischen Bildern, Arjen van Duijn, Winterthur
- 2019 ZHAW-Weiterbildungskurs: Hüfte-Coxarthrose, Hüftimpingement oder LWS/ ISG?, Sandra Schneider, Winterthur
- 2019 Schulter-Physio-Solothurn, Dr. med. Ulf Riede, Anita Hartmeier, Bürgerspital Solothurn
- 2018 ZHAW-Weiterbildungskurs: LWS-Rückenschmerzen Klassifikation und aktuelle Evidenz, Dr. Katrin Tschupp, Winterthur
- 2018 Bodyfeet AG: Körperinduzierte Traumatherapie – somatische Belastungsmuster erkennen und auflösen, Rebecca Mutter, Aarau
- 2018 ZHAW-Weiterbildungskurs: Schulter-Mobilität versus Stabilität, Agnès Verbay, Winterthur
- 2016 Certificate of Advanced Studies (**CAS**) Berner Fachhochschule in **Neurorehabilitation** Bobath (300 Stunden), Bern
- 2016 ZHAW-Weiterbildungskurs: HWS-mechanische Nackenschmerzen, Fritz Zahnd, Winterthur
- 2015 Emma Kunz Zentrum: Emma Kunz und die Heilung im Kraftfeld von AION A, Dr. med. Eva Thiel, Würenlos
- 2015 Reha Rheinfelden: Motorische Kontrolle, Motorisches Lernen, Louise Rutz-LaPitz, Rheinfelden
- 2015 Reha Rheinfelden: Wenn es mehr braucht als Fachkompetenz – die anderen 50%, Stefan Schädler, Rheinfelden
- 2015 Ostschweizer Physiotherapie Symposium: Zukunftstrends in der Physiotherapie - oder schon mitten drin?, Physio-Kantonalverband St. Gallen-Appenzell, St. Gallen
- 2014 Raindrop- und Neuro-Auricular-Technique, Anja Kottenrodt Grüter, Olten
- 2014 Abschluss Studium Medizinpädagogik als Diplom-Medizin-Pädagogin; Diplomarbeit: Ein dritter Lernort in der deutschen Physiotherapie-Ausbildung. Eine Möglichkeit zur Förderung des Theorie-Praxis-Transfers?
- 2011 5. Bundesweite Parkinsonsontage, Parkinson-Spezialklinik Hetzdorf
- 2010 Manuelle Regulationstherapie – Das Craniosacrale System, Manja Rumpelt, Leipzig
- 2009 Kursleiter für PhysioFit – Gesundheitsprogramm gesunder Rücken PLUS – Grundkurs, Physio-Akademie Wremen

- 2009 1. Dresdner Schlaganfall-Tag, Hygiene-Museum Dresden
- 2009 4. Bundesweite Parkinsonsontage, Parkinson-Spezialklinik Hetzdorf
- 2009 Teilnahme am Bobath-Arbeitskreis zu 2,5 Stunden mit der IBITA-Instruktorin Evelyn Selz, Dresden
- 2009 Qualitätsmanagement in der Physiotherapie-Praxis, NTZ-Dresden
- 2008 Nordic Walking Therapeut, Health & Fitness Academy Jena
- 2008 Schlaganfall-Symposium, Klinikum Hoyerswerda
- 2008 Teilnahme an 4 Bobath-Arbeitskreisen zu je 2,5 Stunden mit der IBITA-Instruktorin Evelyn Selz, Dresden
- 2007 Teilnahme an 3 Bobath-Arbeitskreisen zu je 2,5 Stunden mit der IBITA-Instruktorin Evelyn Selz, Dresden
- 2006 Nordic Walking C-Trainer, Health & Fitness Academy Jena
- 2006 Fachtagung Sturzprävention, Physio-Akademie Wremen, Hannover
- 2006 15. Dresdner Orthopädiotechnischer Tag: Orthopädie und Sport (Fachseminar), Uni-Klinik Dresden
- 2006 Qualitätsmanagement in der Physiotherapie-Praxis, NTZ-Dresden
- 2005 Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Störungen – **Bobath**-Konzept (164 Unterrichtsstunden, Werner Münz und Sigrid Tscharncke), Bavaria-Klinik Kreischa
- 2005 2 Teilnahmen an der Arbeitsgruppe sächsischer Qualitätsbeauftragter, Sächsische Landesärztekammer, Dresden
- 2005 Qualitätsmanagement in der Physiotherapie-Praxis, NTZ-Dresden
- 2004-2006 **Manuelle Therapie** innerhalb OMT Kaltenborn-Evjenth -Konzept (396 Unterrichtsstunden, Prof. Lasse Thue), Bavaria-Klinik Kreischa
- 2003 Kreuzschmerzen aus neuromedizinischer Sicht, Reinhard Dittel, Bad Hersfeld
- 2003 4. Dresdner Schmerztag: Schmerzen im Schulter-Arm-Bereich, Dr. med. E. Weller, Dresden